

# SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

## Stundenplan

|   | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  | Samstag              | Sonntag              |            |                 |              |            |
|---|--|--|--|--|--|----------------------|----------------------|------------|-----------------|--------------|------------|
| <b>Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn</b>  |  |  |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| 8:15 - 9:15 h   |  |  | Fit in den Tag<br>Klassenraum "F"<br><b>II</b><br>Frauke Mayer |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| 16 - 17 h   |  | Kinderturnen<br>ab 3 Jahren<br><b>I</b><br>Daniela Münz /<br>Anke Lange    | Dance Kids<br>ab 5 Jahren<br><b>I</b><br>Sonia Guzmán          |  | Kinderturnen<br>ab 6 Jahren<br><b>I</b><br>Anke Lange            | Slacklines           |                      |            |                 |              |            |
| 17 - 18 h   | Bauch-Beine-Po<br><b>II</b><br>Anja Hübner               | Pilates I<br>(Kursangebot)<br><b>I</b><br>Elke Lösche                      | Herzsport  | Step-Aerobic<br><b>II</b><br>Sigrid Risse                                  | Latino Dance<br><b>II</b><br>Sonia Guzman                        |                      |                      |            |                 |              |            |
| 18 - 19 h   |  | Pilates II<br>(Kursangebot)<br><b>I</b><br>Elke Lösche                     | IV<br>Monika Walder  | Yoga<br><b>III</b><br>Renate Arbutina<br>Risch                             | Fit ins<br>Wochenende<br><b>II</b><br>Anja Hübner                | I<br>Freies Training | Slacklines           |            |                 |              |            |
| 19 - 20 h   | Wirbelsäulen-<br>gymnastik<br><b>III</b><br>Frauke Mayer | Tischtennis<br><b>I</b><br>Freies Training                                 | Flexi-Bar®<br>(Kursangebot)<br><b>I</b><br>Anja Hübner         | Autogenes<br>Training ab 8.11.<br>(Kursangebot)<br><b>I</b><br>Anja Harder | Bodenakrobatik<br><b>I</b><br>Freies Training                    |                      |                      |            |                 |              |            |
| 20 - 21 h   | Qigong<br>für Einsteiger<br><b>II</b><br>Frauke Mayer    |  | AROHA®<br><b>II</b><br>Anja Hübner                             |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| 21 - 22 h   |  |  |  |  |  |                      | I<br>Freies Training |            |                 |              |            |
| <b>Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn</b>  |  |  |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| 19 - 20 h   |  | Herren-<br>Freizeitsport<br><b>I</b><br>Freies Training                    |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| 20 - 21 h   |  | Damen-<br>Ballsport<br><b>I</b><br>Freies Training                         |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| 21 - 22 h   |  |  |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| <p><b>Legende:</b></p> <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="background-color: #add8e6;">Kinderkurs</td></tr> <tr><td style="background-color: #cccccc;">Erwachsenenkurs</td></tr> <tr><td style="background-color: #e0e0e0;">Seniorenkurs</td></tr> <tr><td style="background-color: #000080; color: white;">Zusatzkurs</td></tr> </table> <p><b>I = Beitragsklasse 1: 10 € pro Monat</b><br/> <b>II = Beitragsklasse 2: 15 € pro Monat</b><br/> <b>III = Beitragsklasse 3: 20 € pro Monat</b><br/> <b>IV = Beitragsklasse 4: 25 € pro Monat</b></p> |  |  |  |  |  |                      |                      | Kinderkurs | Erwachsenenkurs | Seniorenkurs | Zusatzkurs |
| Kinderkurs  |  |  |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| Erwachsenenkurs   |  |  |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| Seniorenkurs  |  |  |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| Zusatzkurs  |  |  |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| <b>Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn</b>   |  |  |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| -16 h   |  | Zirkuskünste<br>7 - 11 Jahre<br>Marion Ladich/<br>Ursula Fehse             |  |  |  |                      |                      |            |                 |              |            |
| 16 - 17 h   |  | Zirkuskünste<br>ab 11 Jahre<br><b>II</b><br>Marion Ladich/<br>Ursula Fehse |  |  | Eltern-Kind-Zirkus<br>Kinder ab 2 J.<br><b>II</b><br>Alexa Vieth |                      |                      |            |                 |              |            |
| 17 - 18 h   |  |  |  |  | Zirkuskünste<br>4 - 7 Jahre<br><b>II</b><br>Alexa Vieth          |                      |                      |            |                 |              |            |

Weitere Information zum Kursangebot unter [www.olympia-bonn.de](http://www.olympia-bonn.de)