

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

Pressemeldung SV OLYMPIA BONN – April 2019

VIELE NEUE KURSE AB MAI

Der SV OLYMPIA bietet nach den Osterferien neue Kurse donnerstags und sonntags, wie z. B. das Outdoor-Training "Energie-Walken am Morgen" oder "Bodyforming" und "Fitmix" in Endenich an. Weiterhin beginnt ein neuer Zusatz-Kurs "Autogenes Training", eine Entspannungstechnik, die allein auf der menschlichen Vorstellungskraft basiert! Alle Kurse starten, sobald genügend Anmeldungen vorliegen!

Weitergehende Informationen bietet die Homepage des Vereins unter www.olympia-bonn.de.

