

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag				
Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn											
Vormittags		8:15 - 9:15 Uhr	Fit in den Tag Klassenraum "F" II Frauke Mayer	Energie-Walken Endericher Park II Anke Lange ab Mai 2019	Uhr 6 - 8	11:30 - 13 Uhr	Fitmix ab Mai 2019 Anmeldung ab sofort III Sigrid Risse				
16 - 17 h	Kurs in Planung	Kinderturnen* ab 3 Jahren/Minis I Daniela Münz / Anke Lange	Dance Kids ab 5 Jahren I Sonia Guzmán		Kinderturnen ab 6 Jahren/Minis I						
17 - 18 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner			Bodyforming ab Mai 2019 II Sigrid Risse	Step-Aerobic II Sigrid Risse	Latino Dance II Sonia Guzman					
18 - 19 h		Pilates I (Kursangebot) Elke Lösche	Herzsport* IV Monika Walder	Yoga III Renate Arbutina Risch	Fit ins Wochenende II Anja Hübner	Slacklinen I Freies Training					
19 - 20 h	Wirbelsäulengymnastik III Frauke Mayer	Pilates II (Kursangebot) Elke Lösche		Flexi-Bar® (Kursangebot) Anja Hübner	Autogenes Training (Kursangebot) ab Mai 2019 Anja Harder		Bodenakrobatik I Freies Training				
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis I Freies Training	AROHA® II Anja Hübner								
21 - 22 h											
Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn											
19 - 20 h		Herren-Freizeitsport I Freies Training	Legende: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="background-color: #add8e6;">Kinder</td></tr> <tr><td style="background-color: #d3d3d3;">Erwachsene</td></tr> <tr><td style="background-color: #e0e0e0;">Senioren</td></tr> <tr><td style="background-color: #000080; color: white;">Zusatzkurs</td></tr> </table> I = Beitragsklasse 1: 10 € pro Monat II = Beitragsklasse 2: 15 € pro Monat III = Beitragsklasse 3: 20 € pro Monat IV = Beitragsklasse 4: 25 € pro Monat *Kurs derzeit voll belegt. Eintrag auf Warteliste möglich!					Kinder	Erwachsene	Senioren	Zusatzkurs
Kinder											
Erwachsene											
Senioren											
Zusatzkurs											
20 - 21 h		Damen-Ballsport* I Freies Training									
21 - 22 h											
Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn											
-16 h		Zirkuskünste 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Ursula Fehse									
16 - 17 h		Zirkuskünste ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Ursula Fehse		Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 J. II Alexa Vieth							
17 - 18 h				Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth							

Stand: März 2019

Weitere Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de