SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

Stundenplan

Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags		8:15 - 9:15 Uhr	**Fit in den Tag** Klassenraum "F" II Frauke Mayer			11:30 -13 Uhr	**Fitmix** II Sigrid Risse
16 - 17 h	**Eltern-Kind-Turne** I/I Kinder ab 2 Jahren Daniela Münz	**Kinderturnen*** ab 3 Jahren/Minis I Daniela Münz / NN	**Dance Kids** ab 5 Jahren I Sonia Guzmán		**Kinderturnen** ab 6 Jahren/Midis I Daniela Münz		
17 - 18 h	**Bauch-Beine-Po** II Anja Hübner	**Pilates I** (Kursangebot) Elke Lösche	**Herzsport*** IV Monika Walder	**Bodyforming** II Sigrid Risse	**Step-Aerobic** II Sigrid Risse	**Latino Dance** II Sonia Guzman	
18 - 19 h	**Wirbelsäulen-gymnastik** III Frauke Mayer	**Pilates II** (Kursangebot) Elke Lösche		**Yoga** III Renate Arbutina Risch	**Fit ins Wochenende** II Anja Hübner		**Slacklinen** I Freies Training
19 - 20 h		**Tischtennis** I Freies Training	**Flexi-Bar®** (Kursangebot) Anja Hübner		**Bodenakrobatik** I Freies Training		
20 - 21 h	**Qigong** für Einsteiger II Frauke Mayer		**AROHA®** II Anja Hübner	**Autogenes Training** (Kursangebot) **für Mitglieder inkl.** Anja Harder			
21 - 22 h							

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
19 - 20 h		**Herren-Freizeitsport** I Freies Training					
20 - 21 h		**Damen-Ballsport*** I Freies Training					
21 - 22 h							

Legende:

Kinder
Erwachsene
Senioren
Zusatzkurs

I = Beitragsklasse 1: 10 € pro Monat
II = Beitragsklasse 2: 15 € pro Monat
III = Beitragsklasse 3: 20 € pro Monat
IV = Beitragsklasse 4: 25 € pro Monat
**Kurs derzeit voll belegt. Eintrag auf Warteliste möglich!*

Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
-16 h			**Zirkuskünste** 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese				
16 - 17 h			**Zirkuskünste** ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese		**Eltern-Kind-Zirkus** Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth		
17 - 18 h					**Zirkuskünste** 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth		

Stand: September 2019

Weitere Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de