

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn							
Vormittags	9 - 10 Uhr	Fit in den Tag Klassenraum "F" II Frauke Mayer	Der Klassenraum befindet sich in der Matthias-Claudius -Schule		10:30 - 13:30 U	Capoeira Kids 10:30 - 11:15/ 3 - 5 J. 11:15 - 12:15/ 6 - 9 J. 12:15 - 13:30/10 - 14 J. Rico Blachnik	Fitmix am Sonntag 11:30 - 13 Uhr II Sigrid Risse

16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 2 Jahren I/I Daniela Münz	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Daniela Münz Carina Heinrich	Kinderkurse in Planung	Kinderkurse in Planung	Kinderturnen* ab 6 Jahren/Midis I Daniela Münz	Workshops in Planung	Geräteturnen I Freies Training
17 - 18 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Reha-Sport mit Verordnung Frauke Mayer	Herzsport*	Step-Aerobic II Sigrid Risse	Zumba II Tatiana Pohl		
18 - 19 h	Wirbelsäulengymnastik S oder III Frauke Mayer	Pilates (Kursangebot) Vera Hafels	S o. IV Monika Walder	Yoga	Fitmix am Freitag II Anja Hübner		
19 - 20 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis	Flexi-Bar (Kursangebot) Anja Hübner	S oder III Marina Kohl	Bodenakrobatik		
20 - 21 h		I Freies Training	Capoeira II Rico Blachnik	Damen-Ballsport I Freies Training	I Freies Training		
21 - 22 h							

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

19 - 20 h	Herren-Freizeitsport I Freies Training						
20 - 21 h	Damen-Ballsport I Freies Training						
21 - 22 h							

Legende:

Kinder
Erwachsene/Kinder
Erwachsene
Erwachsene/Senioren
Senioren
Zusatzkurs

HINWEIS:
 In den Ferien finden die Kinderkurse nicht statt!

I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat
II + S = Beitragsklasse 2 + Senioren: 15 €/Monat
III = Beitragsklasse 3: 20 €/Monat
IV = Beitragsklasse 4: 25 €/Monat
 *Kurs derzeit voll belegt. Eintrag auf Warteliste möglich!

Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

-16 h		Zirkuskünste 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese				
16 - 17 h		Zirkuskünste ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese		Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth		
17 - 18 h				Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth		

Stand: September 2021

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de