

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

Stundenplan

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn

Vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag Klassenraum "F" II Frauke Mayer	Der Klassenraum befindet sich in der Matthias-Claudius-Schule	10:30 - 13:30 U	Capoeira Kids 10:30 - 11:15/ 3 - 5 J. 11:15 - 12:15/ 6 - 9 J. 12:15 - 13:30/10 - 14 J. Rico Blachnik
-------------------	--	------------	--	---	-----------------	---

*Kurs derzeit belegt.

16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 2 Jahren I/I Daniela Münz	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Daniela Münz Carina Heinrich	Kinderkurse in Planung	Kinderkurse in Planung	Kinderturnen* ab 6 Jahren/Midis I Daniela Münz	Workshops 2022 am 15. Januar: Selbstbehauptung für Frauen am 22. Januar: Selbstbehauptung für Kids	Geräteturnen I Freies Training
17 - 18 h			Herzsport*	Step-Aerobic II Sigrid Risse	Zumba II Tatiana Pohl		Fitmix am Sonntag
18 - 19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Reha-Sport mit Verordnung Frauke Mayer	S o. IV Monika Walder	Yoga	Fitmix am Freitag		II Sigrid Risse
19 - 20 h	Wirbelsäulengymnastik S oder III Frauke Mayer	Pilates (Kursangebot) Vera Hafels	Flexi-Bar (Kursangebot) Anja Hübner	S oder III Marina Kohl	II Anja Hübner		
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis	Capoeira	Damen-Ballsport	Bodenakrobatik		
21 - 22 h		I Freies Training	II Rico Blachnik	I Freies Training	I Freies Training		

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

19 - 20 h	Herren-Freizeitsport I Freies Training		Legende:	Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren Zusatzkurs		HINWEIS: In den Ferien finden die Kinderkurse nicht statt!
20 - 21 h	Damen-Ballsport					
21 - 22 h	I Freies Training					

I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat
 II + S = Beitragsklasse 2 + Senioren: 15 €/Monat
 III = Beitragsklasse 3: 20 €/Monat
 IV = Beitragsklasse 4: 25 €/Monat

Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

16 - 17 h		Zirkuskünste 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese	
17 - 18 h		Zirkuskünste ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese	Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth
19 - 20 h		Freies Training bis 19 Uhr	Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth

Stand: November 2021

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de