

# SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag					
<b>Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn</b>												
Vormittags		9 - 10 Uhr	<b>Fit in den Tag</b>  <b>II</b> Monika Walder	Raum in der Endenicher Burg Am Burggraben 18	10:30 - 13:30 U	<b>Capoeira Kids</b> 10:30 - 11:15/ 3 - 5 J. 11:15 - 12:15/ 6 - 9 J. 12:15 - 13:30/10 - 14 J. Rico Blachnik						
*Kurs derzeit voll												
16 - 17 h	<b>Eltern-Kind-Turnen*</b> Kinder ab 1 Jahr <b>I/I</b> Daniela Münz	<b>Kinderturnen*</b> ab 4 Jahren/Minis <b>I</b> Daniela Münz Carina Heinrich	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Kinder ab 1 Jahr <b>I/I</b> Christine Herold	<b>Kinderkurs</b> in Planung	<b>Kinderturnen</b> ab 6 Jahren/Midis  <b>I</b> Elisa Fink							
17 - 18 h			<b>Herzsport*</b>  <b>S o. II o. IV</b> Monika Walder  <b>Flexi-Bar</b> (Kursangebot) Anja Hübner	<b>Step-Aerobic</b> <b>II</b> Sigrid Risse	<b>Zumba</b> <b>II</b> Tatiana Pohl							
18 - 19 h	<b>Bauch-Beine-Po</b>  <b>II</b> Anja Hübner	<b>Reha-Sport</b> mit Verordnung Franziska Hofmann			<b>Yoga</b>  <b>S oder III</b> Marina Kohl	<b>Fitmix am Freitag</b>  <b>II</b> Anja Hübner		<b>Fitmix am Sonntag</b>  <b>II</b> Sigrid Risse				
19 - 20 h	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>  <b>S oder III</b> Frauke Mayer	<b>Pilates</b> (Kursangebot) Franziska Hofmann			<b>Autogenes Training</b> ab 5. Mai 2022	<b>Bodenakrobatik</b>		<b>Geräteturnen</b>				
20 - 21 h	<b>Qigong</b> für Einsteiger <b>II</b> Frauke Mayer	<b>Tischtennis</b>  <b>I</b> Freies Training			<b>Capoeira</b>  <b>II</b> Rico Blachnik	<b>II</b> Annja Harder		<b>I</b> Freies Training				
21 - 22 h												
<b>Schulhoff Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn</b>												
17 - 18 h		<b>Outdoortraining</b> (Kursangebot) Rico Blachnik										
<b>Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn</b>												
19 - 20 h	<b>Herren-Freizeitsport</b>  <b>I</b> Freies Training		<b>Legende:</b> <table border="1" style="font-size: small; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="background-color: #ADD8E6;">Kinder</td></tr> <tr><td style="background-color: #ADD8E6;">Erwachsene/Kinder</td></tr> <tr><td style="background-color: #ADD8E6;">Erwachsene</td></tr> <tr><td style="background-color: #ADD8E6;">Erwachsene/Senioren</td></tr> <tr><td style="background-color: #ADD8E6;">Senioren</td></tr> <tr><td style="background-color: #ADD8E6;">Zusatzkurs</td></tr> </table>			Kinder	Erwachsene/Kinder	Erwachsene	Erwachsene/Senioren	Senioren	Zusatzkurs	<b>HINWEIS:</b> In den Ferien finden die Kinderkurse nicht statt!
Kinder												
Erwachsene/Kinder												
Erwachsene												
Erwachsene/Senioren												
Senioren												
Zusatzkurs												
20 - 21 h	<b>Damen-Ballsport</b>  <b>I</b> Freies Training		<b>I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat</b> <b>II + S = Beitragsklasse 2 + Senioren: 15 €/Monat</b> <b>III = Beitragsklasse 3: 20 €/Monat</b> <b>IV = Beitragsklasse 4: 25 €/Monat</b>									
21 - 22 h												
<b>Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn</b>												
16 - 17 h			<b>Zirkuskünste</b> 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese	<b>Eltern-Kind-Zirkus</b> Kinder ab 2 Jahren <b>I/II</b> Alexa Vieth  <b>Zirkuskünste</b> 4 bis 7 Jahre <b>II</b> Alexa Vieth								
17 - 18 h			<b>Zirkuskünste</b> ab der 5. Klasse <b>II</b> Marion Ladich/ Maike Wiese									
19 - 20 Uhr			<b>Zirkuskünste</b>  <b>I</b> Freies Training									