

# SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn</b>							
Vormittags		9 - 10 Uhr	<b>Fit in den Tag</b> <b>Endericher Burg**</b> II Monika Walder		10:30 - 14 Uhr	<b>Capoeira Kids</b> 10:30-11:15/3 - 4 J. 11:15-12:00/5 - 6 J. 12:00-13:00/7 - 9 J. 13:00-14:00/10. - 13 J.	
*Kurs derzeit voll			** Am Burggraben 18				

16 h			<b>Eltern-Kind-Turnen*</b> Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold			<b>Selbstbehauptung Kids</b> Nov 22 14 - 18 Uhr (Zusatzkurs)				
16 - 17 h	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Kinder ab 1 Jahr I/I Daniela Münz	<b>Kinderturnen*</b> ab 4 Jahren/Minis I Daniela Münz / Michèle Schulte	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold	<b>Kinderkurs</b> in Planung	<b>Kinderturnen</b> ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink					
17 - 18 h			<b>Herzsport*</b>  II Monika Walder	N.N.		Mike Schindewolf	<b>Fitmix am Sonntag</b>  II  Sigrid Risse			
18 - 19 h	<b>Bauch-Beine-Po</b> II Anja Hübner	<b>Reha-Sport</b> mit Verordnung Franziska Hofmann		<b>Step-Aerobic</b> II Tina Klaffs	<b>Zumba</b> II Tatiana Pohl					
19 - 20 h	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> III Frauke Mayer	<b>Pilates</b> (Zusatzkurs) Silvia Ritter		<b>Flexi-Bar</b> (Zusatzkurs) Anja Hübner	<b>Yoga</b> III Marina Kohl			<b>Fitmix am Freitag</b> II Anja Hübner		<b>Gesellschaftstanz</b> Fotgeschrittene/ Anfänger (Zusatzkurs)
20 - 21 h	<b>Qigong</b> für Einsteiger II Frauke Mayer	<b>Tischtennis</b> I Freies Training		<b>Capoeira</b> II Rico Blachnik	<b>Autogenes Training</b> auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder			<b>Bodenakrobatik</b> I Freies Training		Britta Astor/ Robin Hengesbach
21 - 22 h										

## Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

## Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

## Turnhalle Montessorischule, Quirinstraße 16, 53129 Bonn

16 - 17 h		<b>Zirkuskünste</b> 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese	<b>Montessorischule</b> Quirinstraße 16 53129 Bonn ↓	<b>Eltern-Kind-Zirkus</b> Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	
17 - 18 h		<b>Zirkuskünste</b> ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese	<b>Capoeira Kids</b> 7 bis 9 Jahre I Rico Blachnik	<b>Zirkuskünste</b> 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	
18 - 19 h	<b>Strunck-Halle</b> Röckumstr. 58a 53121 Bonn ↓	<b>Zirkuskünste</b> I Freies Training		↑ <b>Clara-Schumann-Gymnasium</b> Loestraße 14 53113 Bonn	↓ <b>Strunck-Halle</b> Röckumstr. 58a 53121 Bonn
19 - 20 h	<b>Herren-Freizeitsport</b> I Freies Training	↑ <b>Clara-Schumann-Gymnasium</b> Loestraße 14 53113 Bonn	Legende: Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder)		<b>Geräteturnen</b> I Freies Training
20 - 21 h	<b>Damen-Ballsport</b> I Freies Training				
21 - 22 h					

I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat

II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat

III = Beitragsklasse 3: 20 €/Monat

Stand: 11/2022

## Detaillierte Information zum Kursangebot unter [www.olympia-bonn.de](http://www.olympia-bonn.de)