

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn							
vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag Endenicher Burg** II Monika Walder		10:30 - 14 Uhr	Capoeira Kids 10:30-11:15/3 - 4 J. 11:15-12:00/5 - 6 J. 12:00-13:00/7 - 9 J. 13:00-14:00/10. - 13 J.	
*Kurs derzeit voll			** Am Burggraben 18				

16 h			Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold			Selbstbehauptung Kids Termine März 23 14 - 18 Uhr (Zusatzkurs)		
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 1 Jahr I/I Daniela Münz	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Daniela Münz / Michèle Schulte	Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold	Kinderkurs in Planung	Kinderturnen ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink			
17 - 18 h			Herzsport* II Monika Walder	N.N.				
18 - 19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Reha-Sport mit Verordnung Franziska Hofmann			Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl		Fitmix am Sonntag II
19 - 20 h	Wirbelsäulengymnastik II Frauke Mayer	Pilates (Zusatzkurs) Silvia Ritter			Yoga II Marina Kohl	Fitmix am Freitag II Anja Hübner		Gesellschaftstanz Fotgeschrittene / Anfänger (Zusatzkurs)
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis I Freies Training		Flexi-Bar (Zusatzkurs) Anja Hübner		Bodenakrobatik I Freies Training		Britta Astor/ Robin Hengesbach
21 - 22 h				Capoeira II Rico Blachnik	Autogenes Training auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder			

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

Turnhalle Montessorischule, Quirinstraße 16, 53129 Bonn

16 - 17 h		Zirkuskünste 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese	Montessorischule Quirinstraße 16 53129 Bonn ↓	Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	
17 - 18 h		Zirkuskünste ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese	Capoeira Kids 7 bis 9 Jahre I Rico Blachnik	Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	
18 - 19 h	Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn ↓	Zirkuskünste I Freies Training		↑ Clara-Schumann-Gymnasium Loestraße 14 53113 Bonn	↓ Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn
19 - 20 h	Herren-Freizeitsport I Freies Training	↑ Clara-Schumann-Gymnasium Loestraße 14 53113 Bonn			Geräteturnen I Freies Training
20 - 21 h	Damen-Ballsport I Freies Training				
21 - 22 h					

Legende:

Kinder
Erwachsene/Kinder
Erwachsene
Erwachsene/Senioren
Senioren
Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder)

I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat

II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat

Stand: 1/2023

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de