

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn							
Vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag Endericher Burg II Monika Walder		10 - 12 Uhr	Capoeira Kids 10 - 10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	
16 h			Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold	Kinderkurse in Planung nach Ostern		Selbstbehauptung Kids Termine im März 14 - 18 Uhr (Zusatzkurs)	
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 1 Jahr I/I Daniela Münz	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Daniela Münz / Michèle Schulte	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold		Kinderturnen ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink		
17 - 18 h			Herzsport* mit Verordnung	N.N.			
18 - 19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Reha-Sport mit Verordnung Franziska Hofmann		Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl		Fitmix am Sonntag II
19 - 20 h	Wirbelsäulengymnastik II Frauke Mayer	Pilates (Zusatzkurs) Franziska Hofmann	II Monika Walder	Yoga II Marina Kohl	Fitmix am Freitag II Anja Hübner		Sigrid Risse
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis	Flexi-Bar (Zusatzkurs) Anja Hübner		Bodenakrobatik		Gesellschaftstanz Fortgeschrittene / Anfänger (Zusatzkurse)
21 - 22 h		I Freies Training	Capoeira II Contra Mestre Cabana	Autogenes Training ab 20.4. auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	I Freies Training		Britta Astor/ Robin Hengesbach

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

Turnhalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn

15 - 16 h		Zirkuskünste 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese				Geräteturnen
16 - 17 h		Zirkuskünste ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese		Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	Turnh. Michaels. Wegelerstraße 53115 Bonn	
17 - 18 h				Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	Geräteturnen	I Freies Training
18 - 19 h	Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn	Zirkuskünste I Freies Training				
19 - 20 h	Herren-Freizeitsport I Freies Training			Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn		
20 - 21 h	Damen-Ballsport I Freies Training		Clara-Schumann-Gymnasium Loestraße 14 53113 Bonn			
21 - 22 h						

Legende:

Kinder
Erwachsene/Kinder
Erwachsene
Erwachsene/Senioren
Senioren
Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder)

I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat
II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de