

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn								
vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag Endericher Burg II Monika Walder		10 - 12 Uhr	Capoeira Kids 10 - 10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl		
16 h			Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold			Workshops +		
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 1 Jahr I/I Carina Cölln	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Gina Astor	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold	Yoga ü55/Anfäng. II Elisabeth 'Ela' Imielsk	Kinderturnen ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink	monatliches Tischtennis Special		
17 - 18 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Reha-Sport mit Verordnung Monika Walder	Herzsport* mit Verordnung II Monika Walder	Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl	I Ralf Engel	Fitmix am Sonntag II	
18 - 19 h	Wirbelsäulen-gymnastik II Frauke Mayer	Pilates (Zusatzkurs) Tina Klaff		Flexi-Bar (Zusatzkurs) Anja Hübner	Yoga II Marina Kohl	Fitmix am Freitag II Anja Hübner		Sigrid Risse
19 - 20 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis I Ralf Engel	Capoeira II Contra Mestre Cabana	Autogenes Training auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	Bodenakrobatik I Freies Training		Gesellschaftstanz Fortgeschrittene / Anfänger (Zusatzkurse) Britta Astor/ Robin Hengesbach	
20 - 21 h								
21 - 22 h								
Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn								
Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn								
Turnhalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn								
15 - 16 h			Zirkuskünste 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maïke Wiese			Geräteturnen I Freies Training		
16 - 17 h			Zirkuskünste ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maïke Wiese	Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	Turnh. Michaels. Wegelerstraße 53115 Bonn 			
17 - 18 h			Zirkuskünste I Freies Training	Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	Geräteturnen			
18 - 19 h				Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn	Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn			
19 - 20 h	Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 	Herren-Freizeitsport I Freies Training		Clara-Schumann-Gymnasium Loestraße 14 53113 Bonn	Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn			
20 - 21 h		Damen-Ballsport I Freies Training			Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn			
21 - 22 h								

Legende:

- Kinder
- Erwachsene/Kinder
- Erwachsene
- Erwachsene/Senioren
- Senioren

Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder)
 I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat
 II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat

Stand: Ende 8/2023

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de