

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn							
vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag Endenicher Burg II Monika Walder		10 - 12 Uhr	Capoeira Kids 10 - 10:45/3 - 6 J. 10:45 - 12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	
16 h			Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold			Workshops +	
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 1 Jahr I/I Carina Cölln	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Jana-Christin Nöckel	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold	Yoga ü55/Anfäng. II Elisabeth 'Ela' Imielski	Kinderturnen ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor	monatliches Tischtennis Special	
17 - 18 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Reha-Sport mit Verordnung Monika Walder	Herzsport* mit Verordnung II Monika Walder	Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl	I Ralf Engel	Fitmix am Sonntag II Sigrid Risse
18 - 19 h	Wirbelsäulengymnastik II Frauke Mayer	Pilates (Zusatzkurs) Tina Klaff		Flexi-Bar (Zusatzkurs) Anja Hübner	Yoga II Ines Neisius	Fitmix am Freitag II Anja Hübner	
19 - 20 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis I Ralf Engel	Capoeira II Contra Mestre Cabana	Autogenes Training II auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	Bodenakrobatik I Freies Training		Gesellschaftstanz Fortgeschrittene / Anfänger (Zusatzkurse) Britta Astor/ Robin Hengesbach
20 - 21 h							
21 - 22 h							
Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn							
Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn							
Turnhalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn							
15 - 16 h			Zirkuskünste 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maïke Wiese			Turnh. Michaels. Wegelerstraße 53115 Bonn 	Geräteturnen I Freies Training
16 - 17 h			Zirkuskünste ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maïke Wiese	Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth			
17 - 18 h			Zirkuskünste I Freies Training	Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth		Geräteturnen I Freies Training	
18 - 19 h				Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn			
19 - 20 h	Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 	Herren-Freizeitsport I Freies Training	Clara-Schumann-Gymnasium Loestraße 14 53113 Bonn		Legende: Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder)		
20 - 21 h		Damen-Ballsport I Freies Training			I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat		
21 - 22 h							

Stand: 11/2023

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de