

# SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn</b>							
vormittags		9 - 10 Uhr	<b>Fit in den Tag*</b> <b>Endenicher Burg</b> II Monika Walder		10 - 12 Uhr	<b>Capoeira Kids</b> 10 - 10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	
16h			<b>Eltern-Kind-Turnen*</b> Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold			<b>Workshops</b> +	
16 - 17h	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Kinder ab 1 Jahr I/I Carina Cöln	<b>Kinderturnen*</b> ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen	<b>Eltern-Kind-Turnen*</b> Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold	<b>Yoga ü55/Anfäng.</b> II Elisabeth 'Ela' Imielsk	<b>Kinderturnen*</b> ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor	<b>monatliches</b> <b>Tischtennis</b> <b>Special</b>	
17 - 18h	<b>Bauch-Beine-Po</b> II Anja Hübner	<b>Reha-Sport</b> mit Verordnung Monika Walder	<b>Herzsport*</b> mit Verordnung II Monika Walder	<b>Step-Aerobic</b> II Tina Klaff	<b>Zumba</b> II Tatiana Pohl	I Ralf Engel	<b>Fitmix am Sonntag</b> II Sigrid Risse
18 - 19h	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> II Frauke Mayer	<b>Pilates</b> (Zusatzkurs) Tina Klaff	<b>Flexi-Bar</b> (Zusatzkurs) Anja Hübner	<b>Yoga*</b> II Ines Neisius	<b>Fitmix am Freitag</b> II Anja Hübner		<b>Gesellschaftstanz</b> Fortgeschrittene / Anfänger (Zusatzkurse) Britta Astor/ Robin Hengesbach
19 - 20h	<b>Qigong</b> für Einsteiger II Frauke Mayer	<b>Tischtennis</b> I Ralf Engel	<b>Capoeira</b> II Contra Mestre Cabana	<b>Autogenes Training (bis 15.8.)</b> auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	<b>Bodenakrobatik</b> I Freies Training		
20 - 21h							
21 - 22h							
<b>Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn</b>							
<b>Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn</b>							
<b>Turnhalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn</b>							
15 - 16h			<b>Zirkuskünste*</b> 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maïke Wiese		<b>Eltern-Kind-Zirkus</b> Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	Turnh. Michaels. Wegelerstraße 53115 Bonn 	<b>Geräteturnen</b> I Freies Training
16 - 17h			<b>Zirkuskünste*</b> ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maïke Wiese		<b>Zirkuskünste</b> 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	<b>Geräteturnen</b> I Freies Training	
17 - 18h			<b>Zirkuskünste</b> I Freies Training		Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn 		
18 - 19h					Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn Legende: Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder) I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat		
19 - 20h	Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 	<b>Herren-Freizeitsport</b> I Freies Training	Clara-Schumann-Gymnasium Loestraße 14 53113 Bonn 				
20 - 21h		<b>Damen-Ballsport</b> I Freies Training					
21 - 22h							