

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn						
vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag* Endenicher Burg II Monika Walder		10 - 12 Uhr	Capoeira Kids 10 - 10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	
16 h			Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold			Workshops + monatliches Tischtennis Special	
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 1 Jahr I/I Carina Cöln	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr Christiane Herold	Yoga ü55/Anfäng. II Elisabeth 'Ela' Imielsk	Kinderturnen* ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor		
17 - 18 h			Herzsport* mit Verordnung II Monika Walder	Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl	I Freies Training	Fitmix am Sonntag II Sigrid Risse
18 - 19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Reha-Sport II Monika Walder			Yoga* II Ines Neisius	Fitmix am Freitag II Anja Hübner	
19 - 20 h	Wirbelsäulengymnastik II Frauke Mayer	Pilates (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff	Flexi-Bar (Zusatzkurs) Anja Hübner		Bodenakrobatik I Freies Training		Gesellschaftstanz Fortgeschrittene (Zusatzkurs) Britta Astor/ Robin Hengesbach
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis I Freies Training	Capoeira II Contra Mestre Cabana	Autogenes Training (ab Okt.) auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder			
21 - 2							
	Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn						
	Turnhalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn						
	Turnhalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn						
15 - 16 h			Zirkuskünste* 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maïke Wiese		Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	Turnh. Michaels. Wegelerstraße 53115 Bonn 	Geräteturnen I Freies Training
16 - 17 h			Zirkuskünste* ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maïke Wiese		Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	Geräteturnen I Freies Training	
17 - 18 h			Zirkuskünste I Freies Training		Clara-Schumann-G. Loestraße 14 53113 Bonn		
18 - 19 h					Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren	I Freies Training	
19 - 20 h	Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 	Herren-Freizeitsport I Freies Training	 Clara-Schumann-Gymnasium Loestraße 14 53113 Bonn	Legende: Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren			
20 - 21 h		Damen-Ballsport I Freies Training			Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder) I = Beitragsklasse 1 + Familienmitglied: 10 €/Monat II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat		
21 - 2							

Stand: 9/2024

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de