

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Turnhalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn						
vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag* Endenicher Burg II Monika Walder		10 - 12 Uhr	Capoeira Kids 10 -10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	
16 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Carina Cöln		Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis			Workshops + monatliches Tischtennis Special	
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Carina Cöln	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen	I Christiane Herold	Yoga ü55/Anfäng. II Elisabeth 'Ela' Imielski	Kinderturnen* ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor		
17 - 18 h			Herzsport* mit Verordnung			I Freies Training	Fitmix am Sonntag
18 - 19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Bewegungstraining II Monika Walder	II Monika Walder	Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl		
19 - 20 h	Wirbelsäulen- gymnastik II Frauke Mayer	Pilates (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff	Flexi-Bar (Zusatzkurs) Anja Hübner	Yoga* II Ines Neisius	Fitmix am Freitag II Anja Hübner		Hula-Hoop-Dance (Zusatzkurs) ab 11. Mai auch für Nicht-Mitglieder Clara Jobs
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis	Capoeira II Contra Mestre Cabana	Entspannung & Acht- samkeit (ab 6. März) auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	Bodenakrobatik I Freies Training		
21 - 22 h		I Freies Training					

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

Sporthalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

Sporthalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn

15 - 16 h	Legende: Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder) I = Beitragskl. 1 & Familienmitgl.: 10 €/Monat II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat	Zirkuskünste* 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maïke Wiese	Zirkuskünste* ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maïke Wiese	Zirkuskünste I Freies Training	Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	Sporth. Michaelsch. Wegelerstraße 53115 Bonn	Geräteturnen
16 - 17 h					Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	Geräteturnen	I Freies Training
17 - 18 h					Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn		
18 - 19 h	Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn						
19 - 20 h	Herren- Freizeitsport I Freies Training		Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn				
20 - 21 h	Damen-Ballsport I Freies Training					I Freies Training	
21 - 22 h							

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de