SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

Sporthalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn

Vormittags		9 - 10 Uhr	10 - 12 Uhr			
		Fit in den Tag* Endenicher Burg II Monika Walder			Capoeira Kids 10 -10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	
*Kurs derzeit voll						
16 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Carina Cöln				Workshops + monatliches Tischtennis Special	
16-17 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Carina Cöln	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Christiane Herold	Yoga ü55/Anfänger II Elisabeth 'Ela' Imielski		Kinderturnen* ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor
17-18 h			Herzsport* mit Verordnung II Monika Walder			
18-19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Bewegungstraining II Monika Walder		Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl	I Freies Training
19-20 h	Wirbelsäulen- gymnastik II Frauke Mayer	Pilates (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff	Flexi-Bar ab 3. September (Zusatzkurs) Anja Hübner	Yoga* II Ines Neisius	Fitmix am Freitag II Anja Hübner	Hula-Hoop-Dance+ (Zusatzkurs) ab 14. September auch für Nicht-Mitglieder Clara Jobs
20-21 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis I Freies Training	Capoeira II Contra Mestre Cabana	Autogenes Training (ab 4. September) auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	Bodenakrobatik I Freies Training	
21-22 h						

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

Sporthalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

Sporthalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn

Legende:						
15-16 h	Kinder					Geräteturnen I Freies Training
16-17 h	Erwachsene/Kinder					
17-18 h	Erwachsene					
18-19 h	Erwachsene/Senioren					
19-20 h	Senioren					
20-21 h	Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder)					
21-22 h	I = Beitragskl. 1 & Familienmitgl.: 10 €/Monat II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat					
16-17 h		Zirkuskünste* 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maika Wiese	Zirkuskünste* ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maika Wiese	Zirkuskünste I Freies Training	Sporth. Michaelsch. Wegelerstraße 53115 Bonn	➔
17-18 h					Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	⬇
18-19 h					Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	⬇
19-20 h					Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn	⬆
20-21 h					Geräteturnen I Freies Training	⬆
21-22 h						
16-17 h		Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn				
17-18 h		⬇				
18-19 h		Herren- Freizeitsport I Freies Training				
19-20 h		⬆				
20-21 h		Damen-Ballsport I Freies Training				
21-22 h						

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de