SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Sporthalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn						
Vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag* Endenicher Burg II Monika Walder		10 - 12 Uhr	Capoeira Kids 10 -10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	Wandern KOSTENLOS
	Workshops + monatliches Tischtennis Special						
16 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Carina Cöln		Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Christiane Herold	Yoga ü55/Anfänger II Elisabeth 'Ela' Imielski	Kinderturnen* ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor		Termine/Uhrzeit siehe Homepage
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Carina Cöln	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen	Herzsport* mit Verordnung				
17 - 18 h				Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl	I Freies Training	Fitmix am Sonntag
18 - 19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Bewegungstraining II Monika Walder					II Sigrid Risse
19 - 20 h	Wirbelsäulengymnastik II Frauke Mayer	Pilates (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff	Flexi-Bar (Zusatzkurs) auch f. Nicht-Mitglied Anja Hübner	Yoga* II Ines Neisius	Fitmix am Freitag II Anja Hübner		Hula-Hoop-Dance für Fortgeschrittene (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Clara Jobs
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Frauke Mayer	Tischtennis I Freies Training	Capoeira II Contra Mestre Cabana	Autogenes Training (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	Bodenakrobatik I Freies Training		Hula-Hoop-Dance für Anfänger (Nicht-)Mitglieder (Zusatzkurs)
21 - 22 h							

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

Sporthalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

Sporthalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn

15 - 16 h	Endenicher Burg Am Burggraben 18 					Geräteturnen
16 - 17 h	Sturzprophylaxe (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder		Zirkuskünste* 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maika Wiese		Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	Sporth. Michaelsch. Wegelerstraße 53115 Bonn
17 - 18 h			Zirkuskünste* ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maika Wiese		Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	Geräteturnen
18 - 19 h		Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 	Zirkuskünste I Freies Training		Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn 	I Freies Training
19 - 20 h						
20 - 21 h	Legende: Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren	Herren-Ballsport I Freies Training	 Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn			
21 - 22 h						

Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder)

I = Beitragskl. 1 & Familienmitgl.: 10 €/Monat

II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat

Stand: 10/2025

Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de