

SV OLYMPIA BONN

1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Sporthalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn						
vormittags		9 - 10 Uhr Fit in den Tag* Endenicher Burg II Monika Walder <i>*Kurs derzeit voll</i>			10 - 12 Uhr Capoeira Kids 10 -10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl		Wandern Nicht-/Mitglieder KOSTENLOS
16 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Giulia Walch		Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis			Workshops + monatliche Specials	Termine/Uhrzeit siehe Homepage
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Giulia Walch	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen	I Christiane Herold	Yoga ü55/Anfänger II Daniel Winz	Kinderturnen* ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor		
17 - 18 h			Herzsport* mit Verordnung				
18 - 19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Bewegungstraining II Monika Walder		Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl	I	Fitmix am Sonntag
19 - 20 h	Wirbelsäulen-gymnastik II Kläre Limbach	Pilates (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff	II Monika Walder	Yoga*	Fitmix am Freitag II Anja Hübner		II Sigrid Risse
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Marianne Truxa	Tischtennis	Flexi-Bar (Zusatzkurs) auch f. Nicht-Mitglied Anja Hübner	II Ines Neisius	Bodenakrobatik		Hula-Hoop-Dance Aufbau-/Vertiefungs- Kurs (Zusatzkurs ab Mai) auch für Nicht-Mitglieder
21 - 22 h	Boden-/Geräteturnen I Freies Training	I Freies Training	Capoeira II Contra Mestre Cabana	Autogenes Training (Zusatzkurs ab Febr.) auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	I Freies Training		Clara Jobs
	Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn						
	Sporthalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn						
	Sporthalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn						
15 - 16 h	Endenicher Burg Am Burggraben 18 	Seniorenbegegnungsstätte Endenicher Burg					Geräteturnen
16 - 17 h	Sturzprophylaxe (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder		Zirkuskünste* 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese		Eltern-Kind-Zirkus Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	Sporth. Michaelsch. Wegelerstraße 53115 Bonn 	
17 - 18 h			Zirkuskünste* ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese 		Zirkuskünste 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth 		I Freies Training
18 - 19 h		Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 	Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn	Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn	Geräteturnen I Freies Training	Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 	
19 - 20 h		Herren-Ballsport I Freies Training				Rollschuhlaufen	
20 - 21 h	Legende:	Damen-Ballsport					
21 - 22 h	Kinder						
	Erwachsene/Kinder						
	Erwachsene						
	Erwachsene/Senioren	I Freies Training					
	Senioren						I Freies Training
					Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder) I = Beitragskl. 1 & Familienmitgl.: 10 €/Monat II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat	Stand: 3/2026	
	Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de						