SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

Sporthalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags	*Kurs derzeit voll	9 - 10 Uhr	**Fit in den Tag*** Endenicher Burg II Monika Walder	**Endenicher Burg Am Burggraben 18**	10 - 12 Uhr	**Capoeira Kids** 10 -10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	**Wandern** Nicht-/Mitglieder KOSTENLOS Termine/Uhrzeit siehe Homepage
16 h	**Eltern-Kind-Turnen*** Kinder ab 1 Jahr: **I/I** Florian H		**Kinderturnen*** ab 4 Jahren/Minis I Christiane Herold	**Yoga ü55/Anfänger** II Daniel Winz	**Kinderturnen*** ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor	**Workshops + monatliche Specials**	
16 - 17 h	**Eltern-Kind-Turnen*** Kinder ab 1 Jahr: **I/I** Florian H	**Kinderturnen*** ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen					
17 - 18 h	**Bauch-Beine-Po** II Anja Hübner	**Bewegungstraining** II Monika Walder	**Herzsport*** mit Verordnung II Monika Walder	**Step-Aerobic** II Tina Klaff	**Zumba** II Tatiana Pohl	I	**Fitmix am Sonntag** II Sigrid Risse
18 - 19 h	**Wirbelsäulen-gymnastik** II Kläre Limbach	**Pilates** (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff		**Yoga*** II Ines Neisius	**Fitmix am Freitag** II Anja Hübner	**Step-Aerobic Anfänger** (ab Juli) II Caroline Sönnichsen	
19 - 20 h	**Qigong** für Einsteiger II Marianne Truxa	**Tischtennis** I Freies Training	**Flexi-Bar** (Zusatzkurs) auch f. Nicht-Mitglied Anja Hübner	**Autogenes Training** (Zusatzkurs ab Sept.) auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	**Bodenakrobatik** I Freies Training		**Hula-Hoop-Dance** Kurs (Zusatzkurs ab Mitte September) auch für Nicht-Mitglieder Clara Jobs
20 - 21 h	**Boden-/ Geräteturnen** I Freies Training		**Capoeira** II Contra Mestre Cabana				

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn

Sporthalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn

Sporthalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn

Seniorenbegegnungsstätte Endenicher Burg, Am Burggraben 18

Hardtbergbad, In der Dehlen, 53125 Bonn

15 - 16 h	**Endenicher Burg Am Burggraben 18**				Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder) *I = Beitragskl. 1 & Familienmitgl.: 10 €/Monat* *II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat*		**Geräteturnen** I Freies Training
16 - 17 h	**Sturzprophylaxe** (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder		**Zirkuskünste*** 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese		Kinder ab 2 Jahren **I/II** Alexa Vieth	**Sporth. Michaelsch. Wegelerstraße 53115 Bonn**	
17 - 18 h			**Zirkuskünste*** ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese		**Zirkuskünste** 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth		
18 - 19 h		**Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn**	**Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn**	**Beach-Volleyball** (vorr. ab Juni/Juli) I Freies Training	**Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn**	**Geräteturnen** I Freies Training	**Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn**
19 - 20 h		**Herren-Ballsport** I Freies Training		**Hardtbergbad In der Dehlen 53125 Bonn**			**Rollschuhlaufen** I Freies Training
20 - 21 h	Legende: Kinder / Erwachsene/Kinder / Erwachsene / Erwachsene/Senioren / Senioren	**Damen-Ballsport** I Freies Training					

Stand: 5/2026

Detailierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de