

**SV OLYMPIA BONN**  
1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Sporthalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn</b>								
vormittags		9 - 10 Uhr	<b>Fit in den Tag*</b> Endenicher Burg II Monika Walder	<b>Endenicher Burg</b> Am Burggraben 18 	10 - 12 Uhr	<b>Capoeira Kids</b> 10 -10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	<b>Wandern</b> Nicht-/Mitglieder KOSTENLOS	
*Kurs derzeit voll								
16 h	<b>Eltern-Kind-Turnen*</b> Kinder ab 1 Jahr: I/I Florian H		<b>Kinderturnen*</b> ab 4 Jahren/Minis			<b>Workshops</b> + <b>monatliche</b> <b>Specials</b>	Termine/Uhrzeit siehe Homepage	
16 - 17 h	<b>Eltern-Kind-Turnen*</b> Kinder ab 1 Jahr: I/I Florian H	<b>Kinderturnen*</b> ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen		<b>Yoga ü55/Anfänger</b> II Daniel Winz	<b>Kinderturnen*</b> ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor			
17 - 18 h			<b>Herzsport*</b> mit Verordnung					
18 - 19 h	<b>Bauch-Beine-Po</b> II Anja Hübner	<b>Bewegungstraining</b> II Monika Walder		<b>Step-Aerobic</b> II Tina Klaff	<b>Zumba</b> II Tatiana Pohl	I	<b>Fitmix am Sonntag</b>	
18 - 19 h	<b>Wirbelsäulen-gymnastik</b> II Kläre Limbach	<b>Pilates</b> (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff	II Monika Walder	<b>Yoga*</b>	<b>Fitmix am Freitag</b> II Anja Hübner		II Sigrid Risse	
19 - 20 h	<b>Qigong</b> für Einsteiger II Marianne Truxa	<b>Tischtennis</b>	<b>Flexi-Bar</b> (Zusatzkurs) auch f. Nicht-Mitglied Anja Hübner	II Ines Neisius	<b>Bodenakrobatik</b>		<b>Hula-Hoop-Dance</b> (Zusatzkurs ab 13. September) auch für Nicht-Mitglieder Clara Jobs	
20 - 21 h	<b>Boden-/Geräteturnen</b> I Freies Training	<b>Boden-/Geräteturnen</b> I Freies Training	<b>Capoeira</b> II Contra Mestre Cabana	<b>Autogenes Training</b> Zusatzkurs ab 17. Sep.) auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	<b>Boden-/Geräteturnen</b> I Freies Training			
21 - 22 h								
<b>Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn</b>								
<b>Sporthalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn</b>								
<b>Sporthalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn</b>								
15 - 16 h	<b>Endenicher Burg</b> Am Burggraben 18 	<b>Seniorenbegegnungsstätte Endenicher Burg, Am Burggraben 18</b>					<b>Geräteturnen</b>	
16 - 17 h	<b>Sturzprophylaxe</b> (Zusatzkurs ab Okt.) auch für Nicht-Mitglieder		<b>Zirkuskünste*</b> 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maika Wiese		<b>Eltern-Kind-Zirkus*</b> Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth			
17 - 18 h	Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder) I = Beitragskl. 1 & Familienmitgl.: 10 €/Monat II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat		<b>Zirkuskünste*</b> ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maika Wiese		<b>Zirkuskünste*</b> 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth	<b>Sporth. Michaelsch.</b> <b>Wegelerstraße</b> <b>53115 Bonn</b> 	I Freies Training	
18 - 19 h		<b>Josef-Strunck-Halle</b> Röckumstr. 58a 53121 Bonn 		<b>Cl.-Schumann-Gymn.</b> Loestraße 14 53113 Bonn		<b>Geräteturnen</b>	<b>Josef-Strunck-Halle</b> Röckumstr. 58a 53121 Bonn 	
19 - 20 h		<b>Herren-Ballsport</b> I Freies Training			<b>Cl.-Schumann-Gymn.</b> Loestraße 14 53113 Bonn	I Freies Training	<b>Rollschuhlaufen</b>	
20 - 21 h	Legende: *Kurs derzeit voll							
21 - 22 h	Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren	<b>Damen-Ballsport</b> I Freies Training					I Freies Training	

Stand: 7/2026

**Detaillierte Information zum Kursangebot unter [www.olympia-bonn.de](http://www.olympia-bonn.de)**