

SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Sporthalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn						
vormittags		9 - 10 Uhr	Fit in den Tag* Endenicher Burg II Monika Walder	Endenicher Burg Am Burggraben 18 	10 - 12 Uhr	Capoeira Kids 10 - 10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	11:30-12:30 Uhr Step-Aerobic Anfänger II Caro Sönnichsen
	<i>*Kurs derzeit voll</i>						
16 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Aline/Alexander		Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis			Workshops + monatliche Specials	ab Oktober
16 - 17 h	Eltern-Kind-Turnen* Kinder ab 1 Jahr: I/I Aline/Alexander	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen	Kinderturnen* ab 4 Jahren/Minis I Christiane Herold	Yoga ü55/Anfänger II Daniel Winz	Kinderturnen* ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor	Termine/Uhrzeit siehe Homepage	
17 - 18 h			Herzsport* mit Verordnung			Nicht-/Mitglieder	
18 - 19 h	Bauch-Beine-Po II Anja Hübner	Bewegungstraining II Monika Walder		Step-Aerobic II Tina Klaff	Zumba II Tatiana Pohl		Fitmix am Sonntag
19 - 20 h	Wirbelsäulengymnastik II Kläre Limbach	Pilates (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff	Flexi-Bar (Zusatzkurs) auch f. Nicht-Mitglied Anja Hübner	Yoga*	Fitmix am Freitag II Anja Hübner		II Sigrid Risse
20 - 21 h	Qigong für Einsteiger II Marianne Truxa	Tischtennis	Capoeira	Autogenes Training (Zusatzkurs ab 17. Sep.) auch für Nicht-Mitglieder	Bodenakrobatik		
21 - 22 h	Boden-/Geräteturnen I Freies Training	Freies Training	II Contra Mestre Cabana	II Anja Harder	I Freies Training		
11 - 14 h	Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn Sporthalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn Sporthalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn Seniorenbegegnungsstätte Endenicher Burg, Am Burggraben 18, 53121 Bonn						Wandern Nicht-/Mitglieder KOSTENLOS Termine/Uhrzeit siehe Homepage
15 - 16 h	Endenicher Burg Am Burggraben 18 						Geräteturnen
16 - 17 h	Sturzprophylaxe (Zusatzkurs ab Okt.) auch für Nicht-Mitglieder		Zirkuskünste* 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maika Wiese		Eltern-Kind-Zirkus* Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	Sporth. Michaelsch. Wegelerstraße 53115 Bonn 	
17 - 18 h	Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder) I = Beitragskl. 1 & Familienmitgl.: 10 €/Monat II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat		Zirkuskünste* ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maika Wiese		Zirkuskünste* 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth		I Freies Training
18 - 19 h	Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 			Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn		Geräteturnen I Freies Training	Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn 
19 - 20 h		Herren-Ballsport I Freies Training					Rollschuhlaufen
20 - 21 h	Damen-Ballsport I Freies Training						
21 - 22 h	Legende: <i>*Kurs derzeit voll</i> Kinder Erwachsene/Kinder Erwachsene Erwachsene/Senioren Senioren						I Freies Training
	Detaillierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de						Stand: 9/2026