SV OLYMPIA BONN 1888/95 e.V.

Sporthalle Karl-Simrock-Schule, Am Burggraben 20, 53121 Bonn

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags	*Kurs derzeit voll	9 - 10 Uhr	**Fit in den Tag*** Endenicher Burg II Monika Walder	**Endenicher Burg Am Burggraben 18**	10 - 12 Uhr	**Capoeira Kids** 10 -10:45/3 - 6 J. 10:45-12:00/ab 6 J. Sascha "Bruxo" Würfl	11:30–12:30 Uhr **Step-Aerobic** Anfänger II Caro Sönnichsen
16 h	**Eltern-Kind-Turnen*** Kinder ab 1 Jahr: I/I Aline/Alexander		**Kinderturnen*** ab 4 Jahren/Minis I Christiane Herold			**Workshops + monatliche Specials** Termine/Uhrzeit siehe Homepage Nicht-/Mitglieder	
16 - 17 h	**Eltern-Kind-Turnen*** Kinder ab 1 Jahr: I/I Aline/Alexander	**Kinderturnen*** ab 4 Jahren/Minis I Michèle Schulte/ Tamara Klasen		**Yoga ü55/Anfänger** II Daniel Winz	**Kinderturnen*** ab 6 Jahren/Midis I Elisa Fink / Gina Astor		
17 - 18 h			**Herzsport*** mit Verordnung				
18 - 19 h	**Bauch-Beine-Po** II Anja Hübner	**Bewegungstraining** II Monika Walder		**Step-Aerobic** II Tina Klaff	**Zumba** II Tatiana Pohl		**Fitmix am Sonntag** II Sigrid Risse
19 - 20 h	**Wirbelsäulen-gymnastik** II Kläre Limbach	**Pilates** (Zusatzkurs) auch für Nicht-Mitglieder Tina Klaff	II Monika Walder	**Yoga** II Ines Neisius	**Fitmix am Freitag** II Anja Hübner		
20 - 21 h	**Qigong** für Einsteiger II Marianne Truxa	**Tischtennis**	**Flexi-Bar** (Zusatzkurs) auch f. Nicht-Mitglied Anja Hübner		**Bodenakrobatik**		
21 - 2	**Boden-/ Geräteturnen** I Freies Training	I Freies Training	**Capoeira** II Contra Mestre Cabana	**Autogenes Training** (Zusatzkurs ab Januar) auch für Nicht-Mitglieder II Anja Harder	I Freies Training		

Josef-Strunck-Halle, Röckumstraße 58a, 53121 Bonn
Sporthalle Clara-Schumann-Gymnasium, Loestraße 14, 53113 Bonn
Sporthalle Michaelschule, Wegelerstraße, 53115 Bonn
Seniorenbegegnungsstätte Endenicher Burg, Am Burggraben 18, 53121 Bonn

11 - 14 h							**Wandern** Nicht-/Mitglieder **KOSTENLOS** Termine/Uhrzeit siehe Homepage
15 - 16 h	**Endenicher Burg Am Burggraben 18**		**Zirkuskünste*** 1. bis 4. Klasse Marion Ladich/ Maike Wiese		**Eltern-Kind-Zirkus*** Kinder ab 2 Jahren I/II Alexa Vieth	**Sporth. Michaelsch. Wegelerstraße 53115 Bonn**	**Geräteturnen** I Freies Training
16 - 17 h	**Sturzprophylaxe*** (Zusatzkurs ab Okt.) auch für Nicht-Mitglieder		**Zirkuskünste*** ab der 5. Klasse II Marion Ladich/ Maike Wiese		**Zirkuskünste*** 4 bis 7 Jahre II Alexa Vieth		
17 - 18 h	Zusatzkurs (auch für Nicht-Mitglieder) *I = Beitragskl. 1 & Familienmitgl.: 10 €/Monat* *II = Beitragsklasse 2: 15 €/Monat*	**Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn**	**Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn**		**Cl.-Schumann-Gymn. Loestraße 14 53113 Bonn**	**Geräteturnen** I Freies Training	**Josef-Strunck-Halle Röckumstr. 58a 53121 Bonn**
18 - 19 h		**Herren-Ballsport** I Freies Training					**Rollschuhlaufen** I Freies Training
19 - 20 h	Legende: *Kurs derzeit voll						
20 - 21 h	Kinder / Erwachsene/Kinder / Erwachsene / Erwachsene/Senioren / Senioren	**Damen-Ballsport** I Freies Training					
21 - 2							

Stand: 11/2026

Detailierte Information zum Kursangebot unter www.olympia-bonn.de